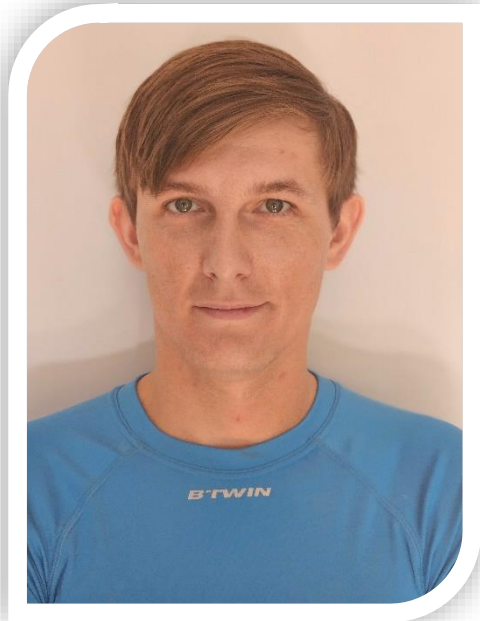


Pawel Kalaga

Ich habe eine riesige Leidenschaft für Sport und Gesundheit, was ich in meinem Beruf ausleben kann.

Mit meiner ausgezeichneten Sozialkompetenz kann ich auf ihre individuellen Wünsche eingehen.

Eine schnelle Auffassungsgabe, Flexibilität und Selbständigkeit zählen zu meinen Stärken.



+41 79 412 20 00

kalaga.fitness@gmail.com

Wilackerstrasse 14, 8134 Adliswil

Kernkompetenzen

- Hohe Fachkompetenz in der Trainingsplanung
- Professionelles Auftreten
- Grosses Interesse an persönlicher und beruflicher Weiterentwicklung

Personal Training

- Trainingsplanung für Ausdauer und Krafttraining
- Erweitertes Wissen im Bereich der Haltung und Bewegung
- Fitness und Ernährungs-coaching

Sprachen

- Polnisch MS
- Englisch Exzellent
- Deutsch Gut

Ausbildung

2021 – heute	SAFS Zürich Fitness Trainer und Personal Trainer mit Eidg. Fachausweis i.A.
2013 - 2014	Academy of Sport in Katowice MSc in Sportswissenschaften 1 Jahr
2012 - 2013	College "Cossinus" Krakow Ergonomie am Arbeitsplatz
2009 - 2013	Academy of Sport in Katowice BSc in Sportswissenschaften (Spezialisierung Sportlehrer und korrigierende Gymnastik)

Berufliches - Trainer

2022- heute	Kalaga Physiotherapie & Fitness Personal Trainer
2021 – heute	Volley Rüschtikon Volleyballtrainer (1. Liga, 4. Liga, Juniorinnen)
2020 – 2022	Volleyball Club Tornados, Adliswil Volleyballtrainer (5. Liga)
2018 - 2019	IT Tallaght, Dublin Volleyballtrainer Universitätssport Damen und Herren

2018 – 2019	Santry Eagles, Dublin Assistenztrainer (Premier League Irland)
2016 – 2018	Naas Eagles, Naas Assistenztrainer (Premier League Irland)

Weiterbildungen - Volleyball

05.2021	J&S – Kurs Volleyballleiter
---------	-----------------------------

Berufliches - Anderes

2016 – 2019	New Paddy Electronics, Dun Laoghaire, Irland Techniker und Verkauf (Elektronik Geschäft)
-------------	---